

第 10 回



令和 8 年 9 月 1 2 日 主管：稲城市テニス連盟

稲城市テニス連盟ではシニアの健康維持とスポーツ実施率向上に向け、今年度もテニスの基礎技術やゲーム展開等を学べる「シニアテニス教室」を開催し市民ひとり1スポーツへの機会を提供します。この教室は(公財)東京都スポーツ協会のシニアスポーツ振興事業助成金を受けて開催するものです。テニスから遠ざかっている方、ご自分のプレーを今一度チェックしたい方等、シニア世代の方々でお誘いあわせのうえご参加ください。参加希望者は下記要項に従ってお申込み下さい。

<実施・募集要項>

1. 名 称 : 第 10 回稲城シニアテニス教室 (東京都シニアスポーツ振興事業)

2. 主 催 :  東京都 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT  公益財団法人 東京都スポーツ協会 Tokyo Sports Association  一般財団法人 稲城市スポーツ協会 Inagi Sports Association

3. 日 程 : レッスン編：希望日の一日をご記入ください。
① 令和 8 年 10 月 17 日 (土) 12 時～16 時 (雨天の場合は 12 月 5 日に順延)
② 令和 8 年 11 月 14 日 (土) 12 時～16 時 (雨天の場合は 12 月 5 日に順延)
※プロ、インストラクター等指導による基礎技術レッスン、及びゲーム形式練習等
講師は佐藤哲哉氏 (元デビスカップ 代表、全日本選手権ダブルス優勝 4 回、USPTA P-1 コーチ)

予告：ゲーム練習編 (実施要項が確定次第、レッスン編参加者にメールで案内予定)

③ 令和 8 年 12 月 16 日 (水) 12 時～16 時 (雨天中止)

レッスン編参加者向けのアドバンス教室。ペアでの申込優先 (未受講者とのペア可)

4. 会 場 : 若葉台公園テニスコート 4 面 (オムニコート) 11 時半から受付開始

5. 参加資格 : 60 才以上で市内在住、又は在勤者 (東京都在住) ※50 歳～60 歳未満の参加枠あり

6. 定 員 : レッスン編は各日 24 名 (先着順)。ゲーム練習編は 16 組。

7. 参加費 : 全日程無料

8. 申込方法 : メール (senior.inagi.ta@gmail.com) にて申込。件名は「シニアテニス教室参加」
住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望日、テニス歴を記述。

9. 申込期間 : 申込期間は 9 月 16 日 (水) 午前 0 時 ～ 9 月 30 日 (水) 23 時 59 分迄

期間前の申込は無効、再送信願います。定員を超えると早期に締切ります。

10. 所持品 : テニスラケット、テニスシューズ、テニスの服装、熱中症予防対策品

11. その他 : 当要項は稲城市テニス連盟 HP にも掲載済。 (<https://inagi-tennis.org/>)

当日の傷害保険には加入しますが、不慮の事故については主催者及び主管者は一切責任を負いません。会場には医師・トレーナーは常駐していませんので予めご了承下さい。

参加者は自宅検温で平熱以上の場合は参加を控えるようにしてください。

申込時の個人情報は当連盟で管理し感染症対策を含む当教室の運営のみに使用します。

問合せは E メール (senior.inagi.ta@gmail.com) をお願いします。

以 上